

Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 11

**JANUAR
2025**

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich möchte Ihnen auf diesem Weg noch einmal ein gesundes neues Jahr 2025 wünschen!

Ich möchte Sie darüber informieren, dass das Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“ am 31. Januar 2025 erfolgreich endet.

Mit dem Projekt-Ende werde ich (Jana Walzer) den Landesverband der Lebenshilfe Thüringen verlassen.

Aber es gibt auch gute Nachrichten:

Sie erhalten weiter in regel-mäßigen Abständen den Teilhabe-Rund-Brief.

Sie können weiter in regel-mäßigen Abständen am digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch teilnehmen.

Ab dem 1. Februar 2025 möchte ich Sie bitten, sich an meine Kolleginnen vom Landesverband der Lebenshilfe Thüringen zu wenden:



03641 334395



info@lebenshilfe-thueringen.de



Ich möchte mich bei Ihnen allen für das Interesse und die Mitwirkung bedanken. Viel Spaß beim Lesen vom 11. Teilhabe-Rund-Brief!

Wichtige Informationen

1. Bundestags-Wahl 2025

Am 23. Februar 2025 wird in Deutschland ein neuer Bundes-Tag gewählt.

Wählen gehen ist wichtig!

Wie genau wählen gehen funktioniert steht zum Beispiel auf der Internet-Seite von „Deutschlandfunk“.

Die Informationen sind in Leichter Sprache.

Sie finden die Informationen unter folgendem Link: [Informationen Bundestags-Wahlen in Leichter Sprache](#)

Sie können sich auch mit dem **Wahl-O-Mat** über die Parteien bei der Bundestags-Wahl informieren.

Der Wahl-O-Mat ist ein Programm im Internet.

Das Programm soll Sie bei der Entscheidung für eine Partei unterstützen.

Wie genau der Wahl-O-Mat funktioniert erklärt Ihnen Jana Walzer beim nächsten digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch!

Wann? Am Dienstag, den 28. Januar 2023 von 16 bis 17 Uhr

Wo? digital mit dem Programm Zoom

Haben Sie noch keinen Zoom-Link per E-Mail erhalten?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an:

jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



2. Erhöhung des Mehr-Bedarfs beim Mittagessen im Jahr 2025

Der Bundes-Rat hat am 22. November 2024 einer Änderung der Sozial-Versicherungs-Entgelt-Verordnung zugestimmt.

Das heißt, die Sach-Bezugs-Werte für das Jahr 2025 werden angepasst.



Im Jahr 2025 wird der Mehr-Bedarf steigen und **pro Arbeits-Tag 4,40 Euro** betragen.

3. Wert-Marke für schwer-behinderte Menschen wurde erhöht

Die Wert-Marke für die freie Fahrt im öffentlichen Nach-Verkehr ist teurer geworden. Bislang kostete die Wert-marke 91 pro Jahr.

Mit dem 1. Januar 2025 hat sich der Eigen-Anteil für die Wert-Marke um 13 Euro erhöht.

Die Wert-Marke kostet nun **104 Euro pro Jahr**.

Tipps und Empfehlungen

1. Berufs-Info-Abend der SBW Lebenshilfe Jena

Cornelia Ratz vom Saale-Betreuungs-Werk der Lebenshilfe Jena lädt Sie ein und schreibt:

*„Wir freuen uns, Sie herzlich zu unserem **Berufs-Info-Abend** einzuladen!*

Wann: Dienstag, 28.01.2025, von 17:30 bis 19:00 Uhr

Wo: Fachbereich Berufliche Teilhabe, Betriebsstätte der SBW Lebenshilfe, Am Flutgraben 14, 07743 Jena

An diesem Abend öffnen wir unsere Türen, um unsere Teilhabemöglichkeiten für die berufliche Bildung sowie Praktikums- und Arbeitsangebote vorzustellen. Außerdem können Sie an diesem Abend unsere Räumlichkeiten kennenlernen. Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte dem anhängendem Flyer. Bitte leiten Sie diesen gerne auch an interessierte Eltern weiter.

*Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie mir bis zum **24.01.2025 eine Rückmeldung** geben, ob Sie teilnehmen können und mit welcher Personenzahl.*

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und darauf, Sie persönlich willkommen zu heißen!“

Mit freundlichen Grüßen

i.V. Cornelia Ratz

Pädagogische Leitung

Fachbereich Berufliche Teilhabe

Telefon: +49 3641 46132002

Mobil: +49 170 9159792

E-Mail: C.Ratz@SBW-Jena.de



Berufs-Info-Tag von der Schule zum Beruf

BERUFSBILDUNG

PRAKTIKA

ARBEITSANGEBOTE

28. Januar 2025, 17:30 bis 19:00 Uhr

 **in der Betriebsstätte der SBW Lebenshilfe
Am Flutgraben 14, Jena-Nord**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns gerne an:
03641 4613-2002

 **SBW Lebenshilfe Jena**

SBW Lebenshilfe Jena gGmbH | Ernst-Haeckel-Platz 2, 07745 Jena
Telefon 03641 4613-1000 | info@sbw-jena.de | www.sbw-jena.de

*Bitte beachten Sie die
aktuelle Verkehrslage
an der
Kreuzung Brückenstraße
/ Wiesenstraße.*

2. Inklusive Bildungs-Seminare 2025

Die Lebenshilfe Thüringen e.V. bietet auch in diesem Jahr wieder viele tolle Teilhabe-Angebote und Freizeit-Seminare an.

Eine Übersicht und den Anmelde-Bogen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.lebenshilfe-thueringen.de/de/bildungsangebote/ErwachsenenBildungsseminare-Seminare-fuer-Menschen-mit-Behinderung.php>

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Claudia Müller!



03641 334395



claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de

THÜR FO - 1

Teilhabe-Angebot für Frauen-Beauftragte

Frauen mit Behinderungen haben manchmal Probleme.

Es ist wichtig diesen Frauen zu helfen.

Dafür gibt es zum Beispiel Frauen-Beauftragte.

Sie helfen anderen Frauen.

Frauen-Beauftragte gibt es in Wohnstätten und in Werkstätten.

Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Wohnstätte oder in einer Werkstatt?

Dann ist dieses Teilhabe-Angebot wichtig für Sie.

Sie lernen:

- welche Aufgaben die Frauen-Beauftragten haben,
- was Benachteiligung von Frauen ist,
- was Gewalt gegen Frauen ist,
- was man machen kann, damit Frauen nicht weh getan wird,
- wie man Frauen stark machen kann,
- was Frauen in Ihrer Einrichtung brauchen,
- was Sie in Ihrer Einrichtung für die Frauen machen können und
- wo Sie Hilfe holen können.

Bei dem Teilhabe-Angebot lernen Sie auch, wie Sie anderen gut zuhören können.

Und wie Sie gut mit anderen reden können.

Bei dem Teilhabe-Angebot soll auch Ihre Vertrauens-Person dabei sein.

Das ist wichtig, damit Sie beide in Ihrer Einrichtung gut arbeiten können.

Manchmal kann die Vertrauens-Person nicht dabei sein.

Dann machen Sie alleine mit.

Das Teilhabe-Angebot ist inklusiv.

Das heißt:

Menschen mit und Menschen ohne Behinderungen lernen zusammen.

Das Seminar ist für Frauen-Beauftragte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Kerstin Klare** geleitet.

Termine: Teil 1: 26. März 2025
Teil 2: 21. Mai 2025
Teil 3: 18. Juni 2025
Anmelde-Schluss: 11. Februar 2025

Kosten: 90 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehotel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena



Termine

- **3. Februar bis 8. Februar 2025** **Winter-Ferien**
- **23. Februar 2025** **Bundestags-Wahlen**

Hinweis

Haben Sie Lust an einer Befragung zum Projekt Teilhabe-Forum Thüringen teilzunehmen?

Dann melden Sie sich gerne telefonisch (03641 334395) oder per E-Mail (jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de) bei der Projekt-Leiterin Jana Walzer!

Bis zum **31. Januar 2025** haben alle Interessierten die Möglichkeit, Ihre Meinung zum Projekt abzugeben.



Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Bilderquelle: © Lebenshilfe / Stefan Albers