

# Teilhabe- Rund- Brief

**HEFT 7**

**AUGUST  
2024**

**Lebenshilfe Thüringen e.V.**

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

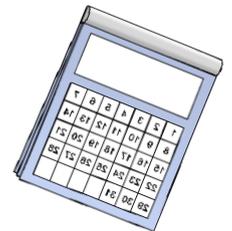
[www.lebenshilfe-thueringen.de](http://www.lebenshilfe-thueringen.de)



## Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir hoffen, Sie genießen alle die letzten warmen Sommer-Tage.



Die Tage werden nun kürzer und die Abende kühler.

Daher wird der 7. Teilhabe-Rund-Brief sicherlich die letzte Sommer-Ausgabe für dieses Jahr sein.

Im September beginnt dann schon der Herbst.

Auch der 7. Teilhabe-Rund-Brief enthält wie immer Informationen, Hinweise und Empfehlungen zu den Themen Teilhabe und Inklusion.

Dabei schauen wir vor allem auf die Ereignisse in Deutschland und im Bundes-Land Thüringen.

Der Teilhabe-Rund-Brief gehört zu unserem Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“.

Mit diesem Projekt möchten wir die Teilhabe-Angebote und Teilhabe-Möglichkeiten von Menschen mit geistigen und/oder mehrfachen Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen ausbauen.

### **An wen richtet sich das Teilhabe-Forum?**

An Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und Angehörigen. Sie sind die Expertinnen und Experten.

Diese können von ganz verschiedenen Trägern kommen. Ein Träger ist zum Beispiel die Lebenshilfe, die AWO oder die Diakonie.

## Was wird im Teilhabe-Forum angeboten?

Wir möchten ganz verschiedene Angebote für Sie und gemeinsam mit Ihnen anbieten. Zum Beispiel:

- Workshops,
- Diskussions-Runden,
- Fachtage,
- regelmäßiger Teilhabe-Stamm-Tisch über das Internet und
- Teilhabe-Rund-Briefe.

### ***In diesem Sinne:***

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei

**Jana Walzer**



03641 334395



[jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)



***Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf  
Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen!***

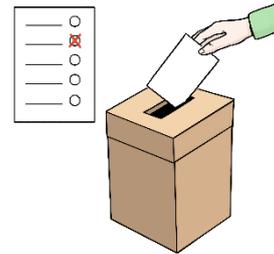
## Wichtige Informationen

### 1. Landtags-Wahlen Thüringen 2024 und Wahl-Assistenz

Am Sonntag, den 1. September 2024 finden in Thüringen die Landtags-Wahlen statt.

Das heißt, alle Menschen

- die mindestens 18 Jahre alt sind
- die deutsche Staats-Bürgerschaft haben
- und in Thüringen gemeldet sind



dürfen für Thüringen einen neuen Landtag wählen gehen!

Menschen mit Behinderungen können sich beim Abgeben der Stimme helfen lassen.

Dies beschloss der Bundestag am 16. Mai 2019 mit der Einführung des inklusiven Wahl-Rechts.

Die Person, die einem hilft, heißt Wahl-Assistenz.

Die Wahl-Assistenz kann frei gewählt werden und unterstützt die Person mit Behinderung beim Wählen gehen.



Falls Sie hierzu Fragen haben, rufen Sie gerne Jana Walzer an:



03641 334395

**Wir wünschen allen Wahl-Berechtigten eine demokratische und barriere-freie Wahl!**

## Tipps und Empfehlungen

### 1. Informationen zu den Themen Rechts-Extremismus und Demokratie

Der Gesamt-Verband des Paritätischen hat eine Liste zusammengestellt.

Diese Liste enthält Hinweise zu den Themen Rechts-Extremismus und Demokratie in einfacher oder Leichter Sprache.

Sie finden diese Liste am Ende des Teilhabe-Rund-Briefs.

### 2. Mit-Mach-Wahlhilfe zum Wahl-O-Mat Thüringen 2024

An insgesamt 4 Terminen fand im August die Mit-Mach-Wahlhilfe des Projekts Teilhabe-Forum Thüringen statt.

Ungefähr 50 Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben bei der inklusiven Veranstaltung am Computer den Wahl-O-Mat für die Landtagswahl in Thüringen 2024 ausprobiert.



Matthias Landmann war einer der Teilnehmer und schrieb hierzu:

*"An einem heißen Sommertag, dem 15.08.2024, machten sich einige Menschen aus Eingliederungshilfeeinrichtungen in Thüringen sowie ihre Vertrauenspersonen auf den Weg nach Jena, um an einer etwa 2-stündigen Mit-Mach-Wahlhilfe (Wahl-O-Mat Landtagswahlen Thüringen 2024) in der Friedrich-Schiller-Universität teilzunehmen. Der Hauptschwerpunkt war dabei am Computer einige Frage zu politischen Themen mit "Ja", "Nein" oder „Neutral“ zu beantworten. Danach konnte man herausfinden, ob eine oder mehrere Parteien der gleichen Meinung sind. Außerdem wurden Zettel über jede Partei, die zur diesjährigen Thüringer Landtagswahl antreten, und ein Heft unter den Namen "Landtagswahl - so geht das" ausgeteilt. Trotz der Hitze war es für alle ein guter Nachmittag bei dem man was dazu gelernt hat. Alle danken Jana Walzer von der Lebenshilfe Thüringen e.V. für die gute und ausführliche Erklärung der Themen dieses Seminars. Vielleicht gibt es im kommenden Jahr so ein ähnliches Seminar vor der Bundestagswahl, auf das wir alle gespannt sind."*

Auch Sie haben noch die Möglichkeit, den Wahl-O-Mat zu nutzen.

Vergleichen Sie Ihre Stand-Punkte mit den Antworten der 15 Parteien, die sich dieses Jahr zur Wahl aufgestellt haben.

Der Wahl-O-Mat ist keine Wahl-Empfehlung, sondern ein Informations-Angebot über Wahlen und Politik.

Sie finden den Wahl-O-Mat unter folgendem Link: [https://www.wahl-o-mat.de/thueringen2024/app/main\\_app.html](https://www.wahl-o-mat.de/thueringen2024/app/main_app.html)

### **3. Wir sind wahlklar 2024**

Die inklusive Bildung Lebenshilfe Weimar/Apolda gGmbH hat ein tolles Projekt zum Thema Wahlen und Parteien auf die Beine gestellt.

Dieses Projekt heißt „Wir sind wahlklar 2024“.

Bei diesem Projekt wird zum Beispiel die Landtags-Wahl erklärt: <https://www.inklusive-bildung-lebenshilfe.de/wahlklar-2024/landtags-wahl/>

Und es werden die Parteien vorgestellt, die sich zur Wahl aufstellen: <https://www.inklusive-bildung-lebenshilfe.de/wahlklar-2024/wahlen-2024/wen-waehle-ich/die-groessten-parteien-in-deutschland/>

Oder Selbstvertreter erzählen in Videos, warum Wählen gehen so wichtig ist: <https://www.inklusive-bildung-lebenshilfe.de/wahlklar-2024/>

Alle Informationen zu den Wahlen und zu den Parteien sind in einfacher Sprache.

## 4. Inklusiver Teilhabe-Fachtag

Am 3. Dezember 2024 ist es soweit: Wir veranstalten den inklusiven Teilhabe-Fachtag!

Dafür möchten wir alle Interessierten herzlich nach Weimar einladen.

Wir wollen gemeinsam mit

- Fachreferenten und Fachreferentinnen
- Selbstvertreter und Selbstvertreterinnen
- Experten und Expertinnen in eigener Sache
- sowie allen weiteren Interessierten

über die verschiedenen Aspekte der Teilhabe sprechen.

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte mit dem Anmelde-Bogen an.

Diesen finden Sie im Anhang der E-Mail und auf unserer Internet-Seite.

Oder Sie rufen Jana Walzer an: **03641 334395**

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch.



**TEILHABE-FACHTAG**

**3. Dezember 2024**  
10 bis 16 Uhr  
Weimar

Teilnahme-Beitrag: 5 € mit Verpflegung

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen über die verschiedenen Aspekte der Teilhabe sprechen, zum Beispiel:

- Teilhabe und hoher Hilfebedarf
- Teilhabe und Arbeit
- Teilhabe und Kultur
- Teilhabe und Selbstvertretung
- und vieles mehr

Für die Anmeldung und bei Nachfragen wenden Sie sich an **Jana Walzer**

03641 334395  
jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de

**INKLUSIV**  
**BARRIEREFREI**  
**LEICHT VERSTÄNDLICH**



## 5. Volkssolidarität PflegeNetz

Die Volkssolidarität hat eine App erstellt.

Eine App ist ein kleines Programm für das Handy.

Die App heißt PflegeNetz.

Mit der App möchte die Volkssolidarität vor allem pflegende Angehörige unterstützen.

Mit der App wird diesen Personen eine Möglichkeit zur Vernetzung und zum Austausch geboten, um sich gegenseitig zu stärken und Tipps zu geben.

Außerdem bietet die App weitere Informationen und Angebote, die den Pflege-Alltag erleichtern.

Weitere Informationen zur App erhalten Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [PflegeNetz](#)



## 6. Ausbildung für Menschen mit Beeinträchtigung

Um eine erste Orientierung nach der Schule zu geben, hat die Bundes-Vereinigung der Lebenshilfe viele Informationen aufgeschrieben.

Die Informationen rund um die berufliche Bildung finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Rund um die Ausbildung](#)



## Termine

### 1. Allgemein

- **20. September 2024:** Welt-Kinder-Tag (Feiertag in Thüringen)
- **22. September 2024:** Herbst-Anfang
- **30. September 2024 bis 13. Oktober 2024:** Herbst-Ferien
- **3. Dezember 2024:** Inklusiver Teilhabe-Fachtag

Weitere Informationen sowie die Anmelde-Bögen finden Sie in unserem Fortbildungs-Programm oder unter folgendem Link:

[Bildungs- und Teilhabeangebote der Lebenshilfe Thüringen](#)

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer!



03641 334395 oder



[jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)



Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**

Bilderquelle: © Lebenshilfe / Stefan Albers

Berlin, 20. August 2024

## 1. Nachrichten in einfacher Sprache

### 1.1 tagesschau in Einfacher Sprache

Im Internet finden Sie die Videos von der „tagesschau in Einfacher Sprache“. Es gibt immer um 19 Uhr eine neue Sendung. Man kann die Sendung auch später noch anschauen:

[https://www.tagesschau.de/multimedia/sendung/tagesschau\\_in\\_einfacher\\_sprache](https://www.tagesschau.de/multimedia/sendung/tagesschau_in_einfacher_sprache)

### 1.2 nachrichtenleicht

Es gibt noch mehr Internetseiten mit Nachrichten in Einfacher Sprache. Zum Beispiel „nachrichtenleicht“ vom Deutschlandfunk:

<https://www.nachrichtenleicht.de/>

## 2. Tipps und Informationen über Politik und Demokratie

### 2.1 Wahl-Hilfe in Leichter Sprache

Die Lebenshilfe hat viele Texte in Leichter Sprache. Zum Beispiel:

- Warum gibt es Wahlen?
- Wahlen in der Politik?
- Wie wähle ich?

Diese Informationen finden Sie hier:

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/regional/wahlen/#interessante-links-zum-thema-politik-in-leichter-sprache>

### 2.2 einfach Politik

Die Bundeszentrale für politische Bildung hat viele Texte in Einfacher Sprache. Zum Beispiel:

- Das Grundgesetz. Die Grundrechte
- Nationalsozialismus
- Einmischen. Mitentscheiden.

Diese Informationen finden Sie hier:

<https://www.bpb.de/themen/politisches-system/politik-einfach-fuer-alle/>

## 2.4 Ist die Demokratie in einer Krise? Texte in Leichter Sprache

Die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg hat Texte in Leichter Sprache. Zum Beispiel:

- Ist die Demokratie in einer Krise?
- Was ist Populismus?
- Warum passt Populismus nicht zur Demokratie?

Diese Informationen finden Sie hier:

<https://www.lpb-bw.de/demokratie-krise-leichte-sprache>

## 3. Mehr Informationen zur Geschichte

### 3.1 Die national-sozialistischen Euthanasie-Verbrechen

<https://geschichte-inklusive-sbg.de/euthanasie/>

### 3.2 Menschen mit Behinderung in der Nazi-Zeit

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/menschen-mit-behinderung-in-der-nazi-zeit>

## 4. Informationen über Rechts-Extremismus

### 4.1 Ist das rechts-extrem? – Zeichen und Gruppen erkennen

Eine Broschüre in Leichter Sprache zum Herunterladen

<https://akjs-sh.de/produkt/ist-das-rechts-extrem-zeichen-und-gruppen-erkennen-pdf/>

### 4.2 Was tun gegen rechtes Denken und Handeln! Wir helfen: Das Mobile Beratungs-Team gegen Rechts-Extremismus

Eine Broschüre in Leichter Sprache zum Herunterladen

[https://mobileberatungshamburg.de/wp-content/uploads/2023/10/MBT-HH\\_Broschuere\\_Leichte-Sprache-2023.pdf](https://mobileberatungshamburg.de/wp-content/uploads/2023/10/MBT-HH_Broschuere_Leichte-Sprache-2023.pdf)

### 4.3 Informationen zu einem geheimen Treffen von der AfD

Im Text geht es um ein geheimes Treffen. Fast 30 Leute haben über einen geheimen Plan geredet.

Der geheime Plan ist:

Viele Millionen Menschen sollen nicht mehr in Deutschland leben.

Die Infos über den Plan sind sehr wichtig. Im Text steht alles, was man über das Treffen und den Plan wissen muss.

<https://correctiv.org/aktuelles/neue-rechte/2024/01/10/ein-geheimes-treffen-und-ein-geheimer-plan/>

## 5. Das sagen Vereine und Gruppen über die AfD

### 5.1 Wir für Menschlichkeit und Vielfalt

Viele Gruppen und Vereine haben zusammen einen Text geschrieben. Sie sagen: Wir wollen ein Land für alle sein! Alle Menschen gehören dazu. Die Menschen in Deutschland sollen zusammenhalten. Alle Menschen sollen eine gute Zukunft haben.

<https://www.lebenshilfe-rlp.de/aktuelles/die-erklaerung-fuer-menschlichkeit-und-vielfalt-leichter-sprache>

### 5.2 Werkstattträte Deutschland

Aufruf für ein offenes, tolerantes und demokratisches Deutschland

<https://www.werkstattträte-deutschland.de/linksammlung>

### 5.3 Der Paritätische Gesamtverband

Der Paritätische will, dass die Partei AfD verboten wird.

<https://www.der-paritaetische.de/informationen-in-leichter-sprache/detail/der-paritaetische-will-dass-die-partei-afd-verboten-wird/>

### 5.4 Bundesvereinigung Lebenshilfe

Bundesvorstand und die Landesvorsitzenden der Lebenshilfe haben schon im Jahr 2017 den Beschluss gefasst: Lebenshilfe und AfD sind nicht vereinbar. Die Lebenshilfe gibt auch Empfehlungen zum Umgang mit der AfD – die Einführung ist in einfacher Sprache:

<https://www.lebenshilfe.de/fileadmin/Redaktion/PDF/Wissen/intern/Verbandliche-Publikationen/Empfehlung-Umgang-mit-AfD.pdf>

## 6. Kursangebote

### 6.1 Kurse in Leichter Sprache: Was ist Rechts-Extremismus? Was ist Rechts-Populismus?

Die Mobile Beratung gegen Rechts-Extremismus in Berlin bietet zwei Kurse an. Die Kurse sind in Leichter Sprache: Was ist Rechts-Extremismus? Was ist Rechts-Populismus?

<https://mbr-berlin.de/leichte-sprache/>

### 6.2 Argumentieren lernen gegen rassistische Worte

In den Seminaren lernt ihr, was man gegen Beleidigungen und rassistische Worte tun kann. Zum Beispiel gegen Worte von der Partei AfD und ihren Fans.

Rassistische und andere verletzende Worte können Angst machen. Wir möchten diese Angst nehmen. Wir erklären euch, was ihr sagen könnt. Wir üben auch mit euch.

Wenn du so ein Seminar machen willst, schreibe eine Email.

Die Email-Adresse ist: [christian@aufstehen-gegen-rassismus.de](mailto:christian@aufstehen-gegen-rassismus.de)

Website (nicht in Leichter Sprache): <https://www.aufstehen-gegen-rassismus.de/>

## 7. Wahlprogramme der Parteien

7.1 Viele Parteien haben Wahl-Programme in Leichter Sprache. Für jede Wahl machen die Parteien ein neues Wahlprogramm. Deshalb muss man die Wahl-Programme immer neu suchen. Das funktioniert gut im Internet. Man kann auch bei den Parteien nachfragen.