



Lebenshilfe

Thüringen

Erwachsenen-Bildung 2025



Veranstalter



Anschrift: Lebenshilfe Landesverband Thüringen e.V.
Rudolstädter Straße 39
07745 Jena



Telefon: 0 36 41 – 33 43 95



Fax: 0 36 41 – 33 65 07



E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de



Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de

In Zusammen-Arbeit mit:

Lebenshilfe KV Jena e.V.
Ernst-Haeckel-Platz 2
07745 Jena

Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
Otto-von-Guericke-Straße 6
07552 Gera

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

© JSCHKA Kommunikationsdesign | www.jschka.de, Bilder zur Verfügung gestellt von der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen Rheinland-Pfalz e.V. mit freundlicher Unterstützung der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Bilder: www.canva.com, www.pixabay.com

Inhalts-Verzeichnis:

Vorwort	3
THÜR 1 Hinab ins tiefe Blau	4
THÜR 2 Zurück ins Mittel-Alter	5
THÜR 3 "Musik bewegt..."	6
THÜR FO - 1 Frauen-Beauftragte	7
THÜR FO - 1.1 Frauen-Beauftragte Zusatz-Teil 1	9
THÜR FO - 2 Bewohner-Beiräte	10
THÜR FO - 3.1 Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 1	11
THÜR FO - 3.2 Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 2	12
THÜR FO - 3.3 Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 3	13
THÜR FO - 3.4 Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 4	14
THÜR FO - 3.5 Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 5	15
Übersichten 2025	16
Teilnahme-Bedingungen	17
Anmelde-Formular	Anlage

Vorwort

Lieber Leser, liebe Leserin,

schön, dass Sie sich für unsere Seminare interessieren.
Wir bieten Seminare für erwachsene Menschen mit Behinderungen an.
Die Seminare haben unterschiedliche Themen.
Wenn Sie sich für Musik interessieren,
wenn Sie sich für das Mittel-Alter interessieren,
wenn Sie sich für die Tiere aus dem Meer interessieren,
dann ist für Sie bestimmt etwas dabei.

Wir bieten auch wieder Teilhabe-Angebote für:

- Beiräte in Wohnstätten,
- Werkstatt-Räte,
- Frauen-Beauftragte und deren Vertrauens-Personen an.

Im Oktober und November 2025 wird in den Werkstätten wieder gewählt.
Es werden die Mitglieder der Werkstatt-Räte gewählt.
Es werden Frauen-Beauftragte gewählt.
In unseren Seminaren "Werkstatt-Wahlen" lernen Sie was dabei zu beachten ist.

Die Seminare finden an verschiedenen Orten in Thüringen statt:
in Jena und Gera.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bitte benutzen Sie für die Anmeldung das Anmelde-Formular in diesem Heft.
Haben Sie Fragen zu den Seminaren oder zu Ihrer Anmeldung?
Dann rufen Sie gerne an: 0 36 41 – 33 43 95

Jana Walzer und Claudia Müller

Hinab ins tiefe Blau - eine fantastische Reise bis zum Meeres-Grund

Lasst uns gemeinsam in die geheimnisvolle Welt unserer Meere und Ozeane eintauchen.

Auf unserer Reise begegnen uns viele verschiedene Meeres-Bewohner und eine bunte Unter-Wasser-Welt.

Kulinarische Meeres-Kreationen begleiten uns bei den Mahlzeiten.

Lasst euch überraschen!

Im Seminar lernen wir viele Meeres-Bewohner kennen und stellen aus unterschiedlichen Materialien Meeres-Dekorationen her.

Wir werden:

- Meeres-Traumfänger und Meeres-Pyramiden aus Epoxid-Harz gießen,
- leuchtende Quallen zum Aufhängen gestalten und
- funkelnde Meeres-Windlichter erleuchten lassen.

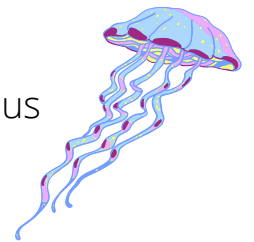
Auf einer Sinnes-Reise durch unsere Ozeane begegnen wir einer geheimnisvollen Riesen-Qualle.

Geplant ist ein Besuch im Meeres-Aquarium Zella-Mehlis.

Am Ende des Seminars dürfen alle angefertigten Dekorationen mit nach Hause genommen werden.

Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von **Kathrin Gernoth** und **Sonja Nagel** geleitet.



Termin: 23. bis 25. Mai 2025
Anmelde-Schluss: 9. April 2025

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

Zurück ins Mittel-Alter

Begleitet uns auf die Reise zurück ins Mittel-Alter.
Bei einem Ausflug erfahren wir,
wie die Menschen früher gelebt haben
und wie sie ihren Alltag strukturiert haben.



In dem Seminar machen wir viele tolle Sachen:

- wir gestalten Schilder und Schwerter,
- wir erleben hautnah Ritter-Spiele,
- wir stellen ein eigenes Mühle-Spiel her.

Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von **Beatrice Pulz** und **Juliane Handschug** geleitet.



Termin: 12. bis 14. September 2025
Anmelde-Schluss: 30. Juli 2025

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Förderbereich der Lebenshilfe Gera e.V.
Rudolstädter Straße 38
07549 Gera

„Musik bewegt...“

Singen, Musik-Machen und Tanzen liegt uns Menschen im Blut.
In dem Seminar lernen wir etwas über verschiedene Musik-Richtungen.
Und wie man sich dazu bewegen kann.

Wir sprechen auch darüber wann man klassische Musik gerne hört.
Oder welche Musik und Tänze es in anderen Ländern gibt.

In dem Seminar:

- hören Sie neue Musik und bekannte Musik,
- machen Sie Tanz-Spiele und Sing-Spiele,
- machen Sie auf einfachen Instrumenten selbst Musik.

Bringen Sie zum Seminar Ihre Lieblings-CD mit.

Wir hören uns Ihr Lieblings-Lied an.

Am Ende nehmen wir ein Lied zusammen auf.

Das Lied kommt dann auf eine CD.

Jeder darf die CD mit nach Hause nehmen.



Das Seminar ist für Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Seminar wird von **Markus Wilde** geleitet.

Termin: 14. bis 16. November 2025
Anmelde-Schluss: 1. Oktober 2025

Kosten: 95 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Frauen-Beauftragte



Frauen mit Behinderungen haben manchmal Probleme.

Es ist wichtig diesen Frauen zu helfen.

Dafür gibt es zum Beispiel Frauen-Beauftragte.

Sie helfen anderen Frauen.

Frauen-Beauftragte gibt es in Wohnstätten und in Werkstätten.

Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Wohnstätte oder in einer Werkstatt?

Dann ist dieses Teilhabe-Angebot wichtig für Sie.

Sie lernen:

- welche Aufgaben die Frauen-Beauftragten haben,
- was Benachteiligung von Frauen ist,
- was Gewalt gegen Frauen ist,
- was man machen kann, damit Frauen nicht weh getan wird,
- wie man Frauen stark machen kann,
- was Frauen in Ihrer Einrichtung brauchen,
- was Sie in Ihrer Einrichtung für die Frauen machen können und
- wo Sie Hilfe holen können.

Bei dem Teilhabe-Angebot lernen Sie auch, wie Sie anderen gut zuhören können.

Und wie Sie gut mit anderen reden können.

Bei dem Teilhabe-Angebot soll auch Ihre Vertrauens-Person dabei sein.

Das ist wichtig, damit Sie beide in Ihrer Einrichtung gut arbeiten können.

Manchmal kann die Vertrauens-Person nicht dabei sein.

Dann machen Sie alleine mit.

Das Teilhabe-Angebot ist inklusiv.

Das heißt:

Menschen mit und Menschen ohne Behinderungen lernen zusammen.

Das Seminar ist für Frauen-Beauftragte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Kerstin Klare** geleitet.

Termine: Teil 1: 26. März 2025
Teil 2: 21. Mai 2025
Teil 3: 18. Juni 2025
Anmelde-Schluss: 11. Februar 2025

Kosten: 90 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Frauen-Beauftragte Zusatz-Teil „Sexualisierte Gewalt“

Frauen mit Behinderungen haben manchmal Probleme.
Zum Beispiel werden sie angefasst, obwohl sie das nicht möchten.
Es ist wichtig diesen Frauen zu helfen.
Dafür gibt es zum Beispiel Frauen-Beauftragte.
Sie helfen anderen Frauen.
Frauen-Beauftragte gibt es in Wohnstätten und in Werkstätten.
Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Wohnstätte oder in einer Werkstatt?
Dann ist dieses Teilhabe-Angebot wichtig für Sie.
Sie lernen:

- Was ist Gewalt?
- Was ist Sex?
- Wo sind (meine) Grenzen?
- Schutz-Konzepte
- Hilfestellen



Bei dem Teilhabe-Angebot soll auch Ihre Vertrauens-Person dabei sein.
Das ist wichtig, damit Sie beide in Ihrer Einrichtung gut arbeiten können.
Manchmal kann die Vertrauens-Person nicht dabei sein.
Dann machen Sie alleine mit.
Das Teilhabe-Angebot ist inklusiv.
Das heißt:
Menschen mit und Menschen ohne Behinderungen lernen zusammen.

Das Seminar ist für Frauen-Beauftragte und Vertrauens-Personen .
Das Seminar wird von **Kerstin Klare** geleitet.

Termin: 24. September 2025
Anmelde-Schluss: 12. August 2025

Kosten: 50 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehotel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Bewohner-Beiräte

Sie wurden in Ihrer Wohnstätte zum Bewohner-Beirat gewählt oder sind bereits länger im Amt?

Dann sind Sie Interessen-Vertreter der Bewohner Ihrer Wohnstätte.

Sie haben bestimmt schon einige Erfahrungen gemacht.

Wir sprechen über:

- die Aufgaben von dem Bewohner-Beirat,
- die Rechte und Pflichten von dem Bewohner-Beirat und
- über Ihre Erfahrungen und Probleme.



Sie lernen:

- wie man eine Bewohner-Versammlung einberuft,
- wie man Bewohner mit schweren Behinderungen einbezieht,
- wie man ein Protokoll schreibt,
- wie man Lösungen für Probleme findet und
- wer den Bewohner-Beirat unterstützen kann.

Wir machen Rollen-Spiele, arbeiten in Klein-Gruppen und gestalten Poster.

Das Seminar ist für Bewohner-Beiräte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Anne Lentvogt** und **Jacqueline Marschler** geleitet.

Termin: 7. bis 9. November 2025
Anmelde-Schluss: 25. September 2025

Kosten: 130 € mit Verpflegung und Übernachtung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte – Zusatz-Teil 1

Zuhören und Gespräche führen gehört zu den wichtigsten Aufgaben von Werkstatt-Räten.

Dabei können viele Fragen auftauchen:

- Wie mache ich ein Beratungs-Gespräch?
- Wie höre ich gut zu?
- Wie rede ich mit den Beschäftigten?
- Wie gehe ich mit den Problemen der Beschäftigten um, die zu mir kommen?
- Wohin kann ich die Beschäftigten schicken, denen ich selbst nicht helfen kann?
- Was bedeuten Vertraulichkeit und Verschwiegenheit?

Bei diesem Teilhabe-Angebot lernen Sie mehr dazu.

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Sabrina Wehrauch** und **Heike Arndt** geleitet.



Termin: 23. Januar 2025
Anmelde-Schluss: 11. Dezember 2024

Kosten: 40 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte – Zusatz-Teil 2

Der Werkstatt-Rat hat beim Thema Entgelt ein Mitwirkungs-Recht und sogar ein Mitbestimmungs-Recht.

Die Werkstatt-Leitung muss dem Werkstatt-Rat das Arbeits-Ergebnis genau darstellen.

Wir schauen uns an:

- Wie setzt sich der Werkstatt-Lohn zusammen?
- Was ist das Arbeits-Ergebnis in der Werkstatt?
- Was hat das Arbeits-Ergebnis mit dem Lohn zu tun?
- Was steht in Gesetzen und Verordnungen zum Arbeits-Ergebnis?
- Wie kann der Werkstatt-Rat bei dem Thema mitwirken und mitbestimmen?

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Sabrina Weihrauch** und **Heike Arndt** geleitet.



-
- Termin:** 13. März 2025
Anmelde-Schluss: 29. Januar 2025
- Kosten:** 40 € mit Verpflegung
- Ort:** Akademiehotel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte – Zusatz-Teil 3

Mindestens 1-mal im Jahr machen der Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragten eine Voll-Versammlung. Sie berichten den Beschäftigten von ihren Aufgaben und ihrer Arbeit. Der Werkstatt-Rat spricht dann vor vielen Menschen. Das kann eine große Herausforderung sein.

Wir schauen uns an:

- Voll-Versammlung als Aufgabe des Werkstatt-Rates
- Wie plant man eine Voll-Versammlung?
- Was muss man alles beachten?
- Über welche Themen kann der Werkstatt-Rat berichten?
- Wie macht man einen Vortrag?
- Tipps und Tricks um selbstbewusst vor anderen Menschen zu sprechen



Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Sabrina Weihrauch** und **Heike Arndt** geleitet.

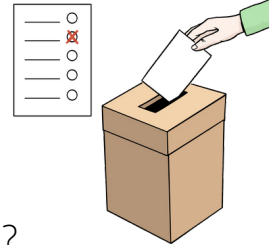
Termin: 3. April 2025
Anmelde-Schluss: 19. Februar 2025

Kosten: 40 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte – Zusatz-Teil 4 „Werkstatt-Wahlen“

Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte werden 2025 neu gewählt. Bei der Vorbereitung der Wahlen muss viel beachtet werden. Es müssen Vorschriften aus Gesetzen eingehalten werden. Sonst können Fehler passieren. Im Kurs lernen Sie, wie man die Wahl gut vorbereitet.



Das besprechen wir im Kurs:

- Wer darf wählen?
- Wer kann Werkstatt-Rat oder Frauen-Beauftragte werden?
- Welche Aufgabe hat der Werkstatt-Rat bei der Wahl?
- Was macht der Wahl-Vorstand?
- Welche Fristen müssen eingehalten werden?
- Was ist bei der Brief-Wahl vorzubereiten und zu beachten?
- Wie kann man die Bewerber und Bewerberinnen bekannt machen?
- Wie wird der Tag der Wahl geplant und durchgeführt?
- Woran muss nach der Wahl noch gedacht werden?

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Sabrina Weihrauch** und **Heike Arndt** geleitet.

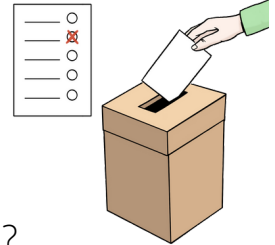
Termin: 8. Mai 2025
Anmelde-Schluss: 26. März 2025

Kosten: 40 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Teilhabe-Angebot für Werkstatt-Räte – Zusatz-Teil 5 „Werkstatt-Wahlen“

Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte werden 2025 neu gewählt. Bei der Vorbereitung der Wahlen muss viel beachtet werden. Es müssen Vorschriften aus Gesetzen eingehalten werden. Sonst können Fehler passieren. Im Kurs lernen Sie, wie man die Wahl gut vorbereitet.



Das besprechen wir im Kurs:

- Wer darf wählen?
- Wer kann Werkstatt-Rat oder Frauen-Beauftragte werden?
- Welche Aufgabe hat der Werkstatt-Rat bei der Wahl?
- Was macht der Wahl-Vorstand?
- Welche Fristen müssen eingehalten werden?
- Was ist bei der Brief-Wahl vorzubereiten und zu beachten?
- Wie kann man die Bewerber und Bewerberinnen bekannt machen?
- Wie wird der Tag der Wahl geplant und durchgeführt?
- Woran muss nach der Wahl noch gedacht werden?

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Vertrauens-Personen.

Das Seminar wird von **Sabrina Weihrauch** und **Heike Arndt** geleitet.

Termin: 22. Mai 2025
Anmelde-Schluss: 9. April 2025

Kosten: 40 € mit Verpflegung

Ort: Akademiehôtel „Am Stadion“
Am Stadion 1
07749 Jena

Jahres-Übersicht 2025

Termin	THÜR-Nr.	Thema	Anmelde-Schluss
23. bis 25. Mai	THÜR 1	Hinab ins tiefe Blau...	9. April
12. bis 14. September	THÜR 2	Zurück ins Mittel-Alter	30. Juli
14. bis 16. November	THÜR 3	„Musik bewegt...“	1. Oktober
26. März 21. Mai 18. Juni	THÜR FO-1	Frauen-Beauftragte	11. Februar
24. September	THÜR FO-1.1	Frauen-Beauftragte Zusatz-Teil 1	12. August
7. bis 9. November	THÜR FO-2	Bewohner-Beiräte	25. September
23. Januar	THÜR FO-3.1	Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 1	11. Dez. 2024
13. März	THÜR FO-3.2	Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 2	29. Januar
3. April	THÜR FO-3.3	Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 3	19. Februar
8. Mai	THÜR FO-3.4	Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 4	26. März
22. Mai	THÜR FO-3.5	Werkstatt-Räte Zusatz-Teil 5	9. April

Bildungs-Kalender 2025

Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
1 Neujahr	1	1	1	1 Tag Arbeit	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3 FO-3.3	3	3	3	3	3	3 Dt. Einh.	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8 FO-3.4	8 Pfingsten	8	8	8	8	8 FO-2	8
9	9	9	9	9	9 Pfingsten	9	9	9	9	9 FO-2	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12 THÜR 2	12	12	12
13	13	13 FO-3.2	13	13	13	13	13	13 THÜR 2	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14 THÜR 2	14	14 THÜR 3	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15 THÜR 3	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16 THÜR 3	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18 Karfreitag	18	18 FO-1	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20 Ostern	20	20	20	20	20 Kinderntag	20	20	20
21	21	21	21 Ostern	21 FO-1	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22 FO-3.5	22	22	22	22	22	22	22
23 FO-3.1	23	23	23	23 THÜR 1	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24 THÜR 1	24	24	24	24 FO-1.1	24	24	24 Heilig A
25	25	25	25	25 THÜR 1	25	25	25	25	25	25	25 1. Weh.
26	26	26 FO-1	26	26	26	26	26	26	26	26	26 2. Weh.
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29 Himmel.	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31 Reform		31 Silvester

Teilnahme- Bedingungen

Auf diesen Seiten stehen wichtige Informationen für Ihre Teilnahme an den Seminaren.

Bitte lesen Sie den Text gut durch.

Wenn Sie weitere Fragen haben, dann rufen Sie uns gerne an.

Wie melde ich mich für ein Seminar an?

Sie füllen das Anmelde-Formular aus.

Das Formular liegt in diesem Heft.

Danach schicken Sie das Formular zu uns.

Sie können es mit der Post zu uns schicken.

Das ist unsere Adresse:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Sie können das Formular auch mit dem Fax-Gerät zu uns schicken.

Das ist unsere Fax-Nummer:

0 36 41 - 33 65 07

Was passiert nach meiner Anmeldung?

Wenn wir Ihr Anmelde-Formular erhalten haben,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Teilnehmer-Liste.

Bis 4 Wochen vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu.

In dem Brief ist Ihre Teilnahme-Bestätigung.

In dem Brief stehen auch wichtige Informationen zum Seminar.

Manchmal melden sich sehr viele Teilnehmer für ein Seminar an.

Wenn das Seminar schon voll ist,

dann schreiben wir Ihren Namen in unsere Warte-Liste.

Wenn wieder ein Platz frei geworden ist, melden wir uns bei Ihnen.

Ihre schriftliche Anmeldung für das Seminar ist verbindlich.
Wenn Sie nicht teilnehmen können, dann schreiben Sie uns das.
Manchmal melden sich nur sehr wenig Teilnehmer für ein Seminar an.
Dann findet das Seminar nicht statt.

Gibt es bei den Seminaren Betreuer?

Ja. Bei unseren Seminaren gibt es Betreuer.
Die Betreuer unterstützen Sie, wenn Sie das möchten.
Vor dem Seminar schicken wir Ihnen einen Brief zu.
In dem Brief ist ein Frage-Bogen.
Bitte füllen Sie den Frage-Bogen vollständig aus.
Kreuzen Sie an, ob Sie Unterstützung brauchen.
Und für was Sie Unterstützung brauchen.
Schreiben Sie auch auf, ob Sie Medikamente brauchen.
Und welche Medikamente Sie brauchen.

Schicken Sie den Frage-Bogen wieder an uns zurück.
Das ist sehr wichtig, damit wir das Seminar gut planen können.

Wenn Sie sehr hohen Unterstützungs-Bedarf haben,
dann rufen Sie uns bitte an.
Wir versuchen mit Ihnen eine gute Lösung zu finden.
Wir möchten, dass alle an den Seminaren teilnehmen können.

Wie komme ich zu dem Seminar-Ort?

Die Anreise und die Rückreise zum Seminar-Ort müssen von Ihnen oder Ihrer Einrichtung selbst organisiert werden.

Teilnahme- Bedingungen

Wo kann ich übernachten?

Die Seminare finden in Tagungs-Häusern und Begegnungs-Stätten statt.
Das heißt:

In dem Haus findet das Seminar statt und in dem Haus werden Sie schlafen.

Sie schlafen in einem **Doppel-Zimmer**.

In Ihrem Zimmer und in dem Seminar-Raum gibt es keine Barrieren.

Bei dem Teilnehmer-Beitrag sind die Kosten für die Übernachtung enthalten.

Die Kosten für das Essen sind auch enthalten.

Die Getränke in Ihrer Freizeit bezahlen Sie selbst.

Bitte bringen Sie etwas Taschen-Geld zum Seminar mit.

Die 1-Tages-Seminare sind ohne Übernachtung.

Haben Sie weitere Fragen zu den Seminaren?

Dann rufen Sie uns gerne an.

Ihre Ansprech-Partnerin ist Claudia Müller: **0 36 41 - 33 43 95**

Haben Sie weitere Fragen zu den Teilhabe-Seminaren?

Dann rufen Sie uns gerne an.

Ihre Ansprech-Partnerin ist Jana Walzer: **0 36 41 - 33 43 95**

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Landesverband Thüringen e. V.

Rudolstädter Str. 39

07745 Jena

Telefon: 0 36 41 - 33 43 95

Fax: 0 36 41 - 33 65 07

E-Mail: info@lebenshilfe-thueringen.de

Internet: www.lebenshilfe-thueringen.de