

Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 5

**JUNI
2024**

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Tage werden wärmer und wir haben schon fast die Mitte des Jahres erreicht.

Im Monat Juni passieren viele schöne Dinge, zum Beispiel:

- Start der Fußball-Europa-Meisterschaft (14. Juni 2024)
- Start der Sommer-Ferien (20. Juni 2024)
- Offizieller Sommer-Anfang (20. Juni 2024)

Mit dem 5. Teilhabe-Rund-Brief möchten wir Sie weiter auf dem Laufenden halten.

Der Teilhabe-Rund-Brief enthält wichtige Informationen, Hinweise und Empfehlungen zu den Themen Teilhabe und Inklusion.

Dabei schauen wir vor allem auf die Ereignisse in Deutschland und im Bundes-Land Thüringen.

Der Teilhabe-Rund-Brief gehört zu unserem Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“.

Mit diesem Projekt möchten wir die Teilhabe-Angebote und Teilhabe-Möglichkeiten von Menschen mit geistigen und/oder mehrfachen Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen ausbauen.

An wen richtet sich das Teilhabe-Forum?

An Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und Angehörigen. Sie sind die Expertinnen und Experten.

Diese können von ganz verschiedenen Trägern kommen. Ein Träger ist zum Beispiel die Lebenshilfe, die AWO oder die Diakonie.

Was wird im Teilhabe-Forum angeboten?

Wir möchten ganz verschiedene Angebote für Sie und gemeinsam mit Ihnen anbieten. Zum Beispiel:

- Workshops,
- Diskussions-Runden,
- Fachtage,
- regelmäßiger Teilhabe-Stamm-Tisch über das Internet und
- Teilhabe-Rund-Briefe.

In diesem Sinne:

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei

Jana Walzer



03641 334395



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen!

Wichtige Informationen

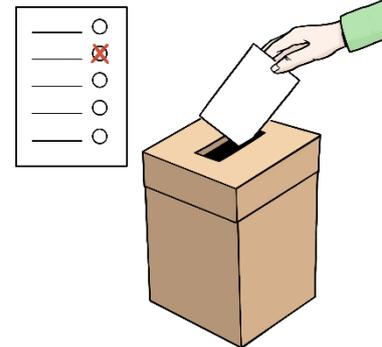
1. Kommunal-Wahlen und Europa-Wahlen

Am 26. Mai 2024 haben die Kommunal-Wahlen in Thüringen stattgefunden.

Die Ergebnisse zu den Kommunal-Wahlen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Kommunal-Wahlen Thüringen 2024](#)

Am 9. Juni 2024 hat die Europa-Wahl stattgefunden.

Die Ergebnisse zu den Europa-Wahlen finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Europa-Wahlen](#)



2. Das Grund-Gesetz feiert Geburtstag!

Das Grund-Gesetz der Bundes-Republik Deutschland ist die Verfassung von Deutschland.

Es gilt seit dem 23. Mai 1949.

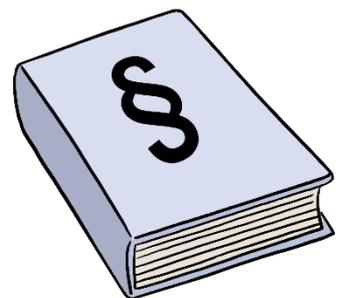
Deswegen feiern wir in diesem Jahr den 75. Geburtstag vom Grund-Gesetz.

Artikel 1 des Grund-Gesetzes lautet: Die Würde des Menschen ist unantastbar.

Die Bundes-Zentrale für politische Bildung hat für das Grund-Gesetz neue Informationen erstellt. Diese sind leicht verständlich.

Zum Beispiel zu den Fragen:

- Was steht im Grund-Gesetz?



- Was sind meine Grund-Rechte?

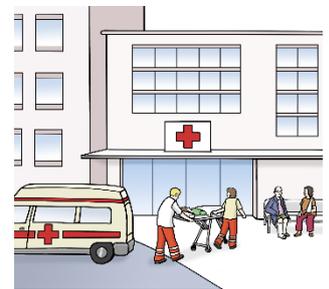
Außerdem kann auf der Internet-Seite ein eigenes Plakat zum Grund-Gesetz erstellt werden.

Alle Inhalte finden Sie im Internet unter folgendem Link: [Grund-Gesetz](#)

3. Informations-Video zur Krankenhaus-Begleitung

Das Zentrum für Sozialforschung Halle e.V. hat ein Informations-Video erstellt.

Das Thema ist: Krankenhaus-Begleitung für Menschen mit Behinderungen durch eine Vertrauens-Person.



Das Video wird in zwei Versionen von der Deutschen Vereinigung für Rehabilitation bereitgestellt.

Das Video mit Audio-Deskription und Unter-Titeln: <https://www.youtube.com/watch?v=nwlmXsejhFw>

Bei der Audio-Deskription werden die Bilder im Video für blinde und sehbehinderte Menschen beschrieben.

Das Video mit Gebärden-Sprache und Unter-Titeln: <https://www.youtube.com/watch?v=M7McEVkasQ4>

Tipps und Empfehlungen

1. Start des Teilhabe-Angebots „Mit-Mach-Wahlhilfe“

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen am Computer die Wahlhilfe „Wahl-O-Mat“ nutzen und unterstützen Sie dabei.

Erste Informationen (Datum, Zeit, Ort) finden Sie auf dem Flyer.

Genaue Informationen (Adresse, Verpflegung) erhalten Sie nach der Anmeldung.



MIT-MACH-WAHLHILFE

WAHL-O-MAT
LANDTAGS-WAHL THÜRINGEN 2024

LEICHT VERSTÄNDLICH -
SIE PROBIEREN MIT UNSERER HILFE AM
COMPUTER DEN **WAHL-O-MAT** AUS

TERMINE

12. AUGUST 2024
ODER
21. AUGUST 2024

JEWELS VORMITTAGS VON 10 BIS 12 UHR

15. AUGUST 2024
ODER
27. AUGUST 2024

JEWELS NACHMITTAGS VON 16 BIS 18 UHR

**FRIEDRICH-
SCHILLER-
UNIVERSITÄT
IN JENA**

KOSTENFREI

ANMELDUNG BEI JANA WALZER
03641 334395 ODER
JANA.WALZER@LEBENSCHILFE-THUERINGEN.DE



2. E-Mail-Verteiler für Frauen-Beauftragte und ihre Vertrauens-Personen

Sie sind Frauen-Beauftragte in einer Werkstatt oder Wohn-Einrichtung oder die Vertrauens-Person?

Dann haben wir ein tolles Angebot für Sie. Es gibt einen neuen E-Mail-Verteiler für Frauen-Beauftragte und Vertrauens-Personen. Dort bekommen Sie:

- interessante Infos für die Arbeit der Frauen-Beauftragten,
- Einladungen zu Vernetzungs-Treffen,
- Weiterbildungs-Angebote,
- und Neuigkeit vom Bundes-Netzwerk für Frauen-Beauftragte „Starke.Frauen.Machen“.



Sie möchten in den Verteiler aufgenommen werden? Dann melden Sie sich bei: **Sabrina Weihrauch** s.weihrauch@lhw-we-ap.de

3. Teilhabe in der Werkstatt und in der Wohn-Einrichtung

Im Projekt wurden Falt-Blätter erstellt.

Diese Falt-Blätter enthalten wichtige Informationen zu den Themen:

- Werkstatt-Rat, Bewohner-Beirat
- und Frauen-Beauftragte

Die Falt-Blätter finden Sie auf unserer Internet-Seite unter folgendem Link: [Faltblätter Werkstatt-Rat, Bewohner-Beirat und Frauen-Beauftragte](#)

4. Neue Ernährungs-Empfehlungen

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (kurz: DGE) hat ihre Empfehlung für Ernährung neu gemacht.

Die neuen Empfehlungen sowie ein Koch-Buch hat der Paritätische Gesamt-Verband nun in Leichter Sprache zur Verfügung gestellt.

Sie finden die Informationen im Internet unter folgendem Link: [Empfehlungen DGE und Kochbuch](#)

5. Fußball-Europa-Meisterschaft in Deutschland

Am 14. Juni 2024 startet in Deutschland die Fußball-Europa-Meisterschaft.

Die Bundesvereinigung der Lebenshilfe hat hierfür wichtige Informationen zusammen-getragen.



Einmal allgemein auf der Internet-Seite: [Allgemeine Informationen-Fußball EM](#)

Und einmal als digitale Zeitung: [Magazin Fußball EM](#)

6. Erholungs- und Bildungsangebote

Das Thüringer Familien-Ministerium fördert Familien-Erholung für Familien in belastenden Situationen.

Gefördert werden Aufenthalte in insgesamt 9 Familien-Ferien-Stätten und Familien-Bildungs-Einrichtungen.

Genaue Informationen erhalten Sie im Internet unter folgendem Link:

[Flyer Familien-Erholung](#)

7. tagesschau startet Sendung in Einfacher Sprache

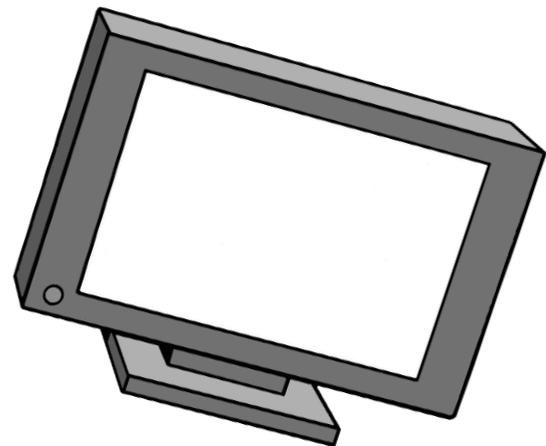
Die tagesschau ist eine Sendung mit Nachrichten und läuft im Ersten Deutschen Fernsehen (ARD).

Die tagesschau gab es bisher nur in schwerer Sprache.

Ab sofort gibt es die tagesschau auch in Einfacher Sprache.

Das bedeutet:

- in der neuen Sendung werden die **Nachrichten erklärt**
- und auch **schwierige Worte** werden **erklärt**
- die **Texte** werden **langsam gesprochen**



Mit dem neuen Angebot möchte die tagesschau noch mehr Menschen den Zugang zu wichtigen Informationen geben.

Die Themen aus der Sendung stammen aus der regulären tagesschau. Allerdings werden die Meldungen und Beiträge in Einfacher Sprache formuliert.

Das neue Angebot ermöglicht somit mehr Teilhabe.

Die erste Sendung der tagesschau in Einfacher Sprache finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link:
https://www.tagesschau.de/multimedia/sendung/tagesschau_in_einfacher_sprache/video-1348138.html

Die tagesschau in Einfacher Sprache wird **täglich um 19 Uhr** auf einer Internet-Seite unter folgendem Link ausgestrahlt:
<https://www.tagesschau.de/thema/tagesschau24>

8. Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

Wir suchen für unseren 4. Digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch im August 2024 neue Themen!

Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung:

- Was möchten Sie gerne wissen?
- Worüber möchten Sie gerne erzählen?
- Was interessiert Sie besonders?

Melden Sie sich mit Ihren Ideen und Wünschen gerne bei Jana Walzer:



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de

9. Halten Sie sich diesen Termin für uns frei – „Save the Date“

Wir planen im Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“ eine große Veranstaltung.

Diese Veranstaltung heißt „**Teilhabe-Fachtag**“ und wird am **3. Dezember 2024** in Weimar stattfinden.

An diesem Tag möchten wir gemeinsam mit Ihnen und weiteren Fach-Experten über die verschiedenen Aspekte der Teilhabe reden.



Wir würden uns freuen, wenn Sie sich diesen Termin vormerken.

Weitere Informationen zu dem „Teilhabe-Fachtag“ erhalten Sie zeitnah.

Termine

1. Allgemein

- **20. Juni bis 31. Juli 2024:** Sommer-Ferien Thüringen

2. Teilhabe-Angebote

- **12. August + 15. August + 21. August + 27. August:** Teilhabe-Angebot „Mit-Mach-Wahlhilfe“
- **18. Oktober bis 20. Oktober 2024** in der TSA Jena: Teilhabe-Angebot „Bewohner-Beiräte“
- **auf Anfrage und in Ihrer Einrichtung:** Teilhabe-Angebot „Wahlen: Einfach mitmachen und mitdiskutieren“

Weitere Informationen sowie die Anmelde-Bögen finden Sie in unserem Fortbildungs-Programm oder unter folgendem Link:

[Bildungs- und Teilhabeangebote der Lebenshilfe Thüringen](#)

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer!



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH