

Teilhabe- Rund- Brief

HEFT 10
DEZEMBER
2024

Lebenshilfe Thüringen e.V.

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

www.lebenshilfe-thueringen.de



Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,
nicht mehr lange und wir haben Weihnachten!



Daher möchten wir Sie vor den ruhigen Feier-Tagen noch einmal mit neuen Informationen versorgen.

Deshalb versenden wir heute den 10. und damit letzten Teilhabe-Rund-Brief für dieses Jahr.

Im neuen Jahr 2025 werden wir mit dem Teilhabe-Rund-Brief weitermachen.

Jana Walzer



03641 334395



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de



Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen und frohe Weihnachten sowie viel Gesundheit!



Wichtige Informationen

1. Regierungs-Bildung in Thüringen

In Thüringen wurde am 12. Dezember 2024 ein neuer Minister-Präsident gewählt.

Der neue Minister-Präsident heißt Mario Voigt und gehört zu der Partei CDU (Christlich-Demokratische Union).

Damit löst er den alten Minister-Präsidenten Bodo Ramelow von der Partei Die Linke ab.

Die neue Regierung besteht auch aus neuen Parteien:

- CDU (Christlich-Demokratische Union)
- SPD (Sozialdemokratie Partei Deutschland)
- BSW (Bündnis Sara Wagenknecht)



Die neue Regierung wird ihre Arbeit am 13. Dezember 2024 beginnen.

An diesem Tag werden auch die neuen Minister für die verschiedenen Bereiche gewählt, z. B. für Bildung oder Finanzen.

2. Neu-Wahlen nach Ampel-Aus

In Deutschland regieren auf Bundes-Ebene die Parteien: SPD, Die Grünen und die FDP.

Aufgrund der Farben der Parteien (rot, gelb und grün) nennt man das Bündnis auch „Ampel-Koalition“.

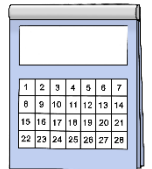
Nun hat die Ampel-Koalition beschlossen, nicht mehr weiter zusammen-zu-arbeiten.

Das liegt daran, dass die Politiker sich zum Beispiel beim Thema Geld nicht mehr einig geworden sind.

Deshalb wird Bundes-Kanzler Olaf Scholz im Dezember die Vertrauens-Frage stellen.

Im Anschluss werden dann Neu-Wahlen möglich sein.

Die Neu-Wahlen finden voraussichtlich am 23. Februar 2025 statt.



3. Neues Selbstbestimmungs-Gesetz

Seit dem 1. November 2024 gibt es in Deutschland ein neues Gesetz.

Das Gesetz heißt: Selbstbestimmungs-Gesetz



Mit dem Gesetz können Menschen:

- ihr Geschlecht ändern
- ihren Vornamen ändern

Das geht beim Standes-Amt.

Weitere Informationen in Leichter Sprache finden Sie auf einer Internet-Seite unter folgendem Link: [Der Paritätische Selbstbestimmungs-Gesetz](#)

Tipps und Empfehlungen

1. Teilhabe-Fachtag am 3. Dezember 2024



Die Lebenshilfe Thüringen hat am 3. Dezember 2024 erfolgreich den inklusiven Teilhabe-Fachtag durchgeführt.

Für die Veranstaltung wurde der 3. Dezember bewusst gewählt, da dies der internationale Tag der Menschen mit Behinderung ist.

Idee und Ziel der inklusiven Veranstaltung war es, gemeinsam mit

- Menschen mit Behinderungen
- ihren Familien und Angehörigen, Vertrauens-Personen
- und Fachkräften der Eingliederungs-Hilfe

einen Fachtag zu gestalten, der die verschiedenen Aspekte der Teilhabe beleuchtet. Dies ist gelungen!

Selbstvertreter Alexander Eisenack sagte im Anschluss: „Wir haben gezeigt, dass wir viele sind. Viele Menschen, die sich Gemeinsam für mehr Teilhabe und Mit-Bestimmung einsetzen. Das finde ich wichtig und gut.“

7 inklusive Referenten-Teams führten die insgesamt 80 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus ganz Thüringen durch die Themen Teilhabe und: Arbeit/Ausbildung, Stellvertretung, Selbstvertretung, Sport, Kultur, politische Bildung und persönliche Zukunfts-Planung. Bei den Vorträgen und Workshops konnten viele Fragen gestellt werden.

In den Pausen konnten alle über ihre Erfahrungen sprechen und sich kennen lernen.

Mit diesem Fachtag hat die Lebenshilfe Thüringen e.V. am 32. Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung gemeinsam mit den Menschen mit Behinderungen das Bewusstsein für die Bedarfe und Rechte von Menschen mit Behinderungen gestärkt.

Matthias Landmann (Selbstvertreter und Teilnehmer) schrieb hierzu:

"Am Dienstag, den 03.12.2024, der als "Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung" genannt wird, machten sich viele Menschen aus ganz Thüringen auf dem Weg zum Teilhabe-Fachtag in das Tagungszentrum der Kassenärztlichen Vereinigung nach Weimar. Wer angekommen war durfte sich erstmal mit einem Frühstück stärken, bevor es in den Versammlungsraum ging.

Zu Beginn der Veranstaltung hielten Jana Walzer, Katja Heinrich sowie Alexander Eisenack ein paar Begrüßungsworte. Anschließend begann der Vortrag von Herrn Lehmann und Herrn Buhr zum Thema "Teilhabe und Arbeit/Ausbildung".

Dabei wurde über das Inklusionsunternehmen der Lebenshilfe Erfurt berichtet.

Herr Buhr erklärte was zur Ausbildung Fachpraktiker Küche. Als die Vorträge vorüber waren konnten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Veranstaltung Fragen stellen. Nach einer kurzen Pause wurde Frau Dr. Falkenstörfer digital zugeschaltet, um einen Impulsvortrag zum Thema "Teilhabe und hoher Unterstützungsbedarf" zu halten.

Sie erklärte, dass jeder Mensch mit Behinderung am Gesellschaftsleben teilnehmen und auch einen Schulabschluss haben sollte. Teilhabe heißt, dass alle Menschen mit Behinderung überall mitmachen können egal ob auf Arbeit, in der Freizeit oder auch bei der Gesundheit. Grundlage ist die UN-Behindertenrechtskonvention, die die Rechte für Menschen mit Behinderungen sichert. Außerdem erzählte Frau Dr. Falkenstörfer auch was über die Herausforderungen und Barrieren bei hohem Hilfebedarf. Auch hier konnte man im Anschluss Fragen stellen. Als dieser Vortrag vorüber war stärkten wir uns erstmal mit dem Mittagessen.

Am Nachmittag hatte man die Möglichkeit gehabt, 2 Seminare zu besuchen. Im Seminar der Selbstvertretung ging es zunächst um die Aufgaben des Lebenshilfe-Rates Thüringen worüber erst ein Film gezeigt und anschließend darüber durch die beiden Vertreter Peter Schachtschneider und Alexander Eisenack gesprochen wurde.

Im Sportseminar ging es zunächst um Allgemeine Infos zu den Special Olympic - die vom IOC anerkannte weltweit größte Organisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung sind. Sie wurden 1968 in Chicago (USA) gegründet. Derzeit sind 32 Sportarten im Wettbewerbsangebot (22 Sommer- und 10 Wintersportarten). Es gibt die Special Olympics Deutschland die 1991 gegründet wurden und seit 2004 auch die Special Olympics Thüringen. Nach dem 2.Seminar gab es eine Kaffeepause in der wir uns mit heißen Getränken und kleinen Speisen nochmal stärken konnten, bevor am Ende der Veranstaltung im großen Saal nochmal der Tag ausgewertet wurde. Dazu sprachen Jana Walzer und Alexander Eisenack nochmal ein paar Worte. Danach ging es für alle mit guten Erinnerungen an diesen Tag wieder nach Hause."

2. Wahl-O-Mat für die Neu-Wahlen Bundes-Tag

Am **28. Januar 2025** gibt es einen neuen digitalen Teilhabe-Stammtisch!

Das Thema ist: **Wahl-O-Mat für die Neu-Wahlen Bundes-Tag**

Die Uhrzeit ist: **16 bis 17 Uhr**

Jana Walzer wird zunächst allgemeine Informationen zum Ablauf der Wahl erzählen.

Im Anschluss schauen wir uns gemeinsam den Wahl-O-Mat für die Bundestags-Wahlen (23. Februar 2025) an.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Alle Menschen die den Teilhabe-Rund-Brief bekommen, bekommen auch einen Link für diesen digitalen Teilhabe-Stammtisch!

3. Inklusive Bildungs-Seminare 2025

Die Lebenshilfe Thüringen e.V. bietet auch im nächsten Jahr wieder viele tolle Teilhabe-Angebote und Freizeit-Seminare an.

Eine Übersicht und den Anmelde-Bogen finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.lebenshilfe-thueringen.de/de/bildungsangebote/ErwachsenenBildungsseminare-Seminare-fuer-Menschen-mit-Behinderung.php>

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer oder Claudia Müller!



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de

Termine

- **24. Dezember 2024** Heilig-Abend
- **25. Dezember 2024** 1. Weihnachts-Feiertag
- **26. Dezember 2024** 2. Weihnachts-Feiertag
- **31. Dezember 2024** Silvester



Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Bilderquelle: © Lebenshilfe / Stefan Albers